



Schule Talentia
Bundesstrasse 15
6300 Zug
T: +41 (0)41 710 06 60
news@talentia.ch
www.talentia.ch

Per E-Mail an die Medien

Zug, 23. Mai 2017

MEDIENMITTEILUNG

Veranstaltung Schule Talentia

Tag der offenen Tür der Schule Talentia Zug

«Ohne Risiko kein Erfolg»

Kann die Angst vor dem Versagen überwunden werden? Am Tag der offenen Tür der Schule Talentia zeigte Joëlle Huser in ihrem Referat erprobte Wege auf, wie die Angst vor Fehlern überwunden werden kann. Die Schülerinnen und Schüler begeisterten mit ihren erfinderischen Projektarbeiten.

Die Referentin Joëlle Huser, Buchautorin und Fachfrau für Begabungs- und Begabtenförderung mit eigener Praxis, eröffnete den Tag der offenen Tür am vergangenen Samstagvormittag und nahm das interessierte Publikum gleich zu Beginn anhand verschiedener Gedankenspiele und konkreter Übungen mit auf eine spannende Reise: Es galt dabei, eigene Muster, Blockaden oder Wertvorstellungen zum Thema Perfektionismus zu enthüllen, deren blockierende Auswirkungen zu entlarven und so zu einem gelasseneren Umgang damit zu finden. Das Publikum befolgte die Anweisungen der Referentin mit viel Enthusiasmus, beispielsweise bei der Übung «Klopfen gegen die Angst». «Was so einfach klingt, ist in der täglichen Umsetzung ein hartes Stück konsequenter Arbeit an und mit sich selbst», erläuterte Referentin Joëlle Huser den zahlreichen Anwesenden auf eindrückliche Weise. Ein sogenannter destruktiver Perfektionismus kann vieles bewirken: von Schlafstörungen über geknickte schulische Entwicklungen bis zur totalen Handlungsunfähigkeit ist fast alles möglich. Überzeichnete Reaktionen auf Fehler oder Niederlagen, Schwarz-Weiss-Denken, Versagensängste und eine erbarmungslose Kritik am eigenen Handeln stehen für die Betroffenen – vielfach Personen mit hohem intellektuellem Potential – dabei im Zentrum.

Unkonventionelle Übungen

Huser zeigte auf, dass die Eltern als direkte und nachzuahmende Vorbilder dabei – oft unbewusst – eine wesentliche Rolle spielen können. Ein entspannte(re)r Umgang mit eigenen Unzulänglichkeiten und eine wohldosierten Prise Humor helfen der ganzen Familie, von übersteigerten Ansprüchen Abstand zu nehmen. Ein äusserst gelungenes Experiment ist dabei das Singen von negativen Gedanken: Beim gemeinsamen Anstimmen von «Ich bin dumm und kann das nicht» fällt es schwer, ernst zu bleiben, und schon verliert das bedrohliche Denken seine Wirkung! Oder wie wäre es mit dem wöchentlichen «Risikotag» für die Familie, an dem sich jeder vornimmt, etwas für ihn ganz Schwieriges anzupacken und danach darüber zu berichten? Am Ende des spannenden Referats war dem Publikum klar: Es gibt wirksame Mittel und Wege, mit der «Klette Perfektionismus» einen dauerhaft positiven und konstruktiven Umgang zu finden und ihn gewinnbringend einzusetzen.

Kreative Projektarbeiten

Im Anschluss an das Referat stellten die Schülerinnen und Schüler wie gewohnt ihre neusten Forschungsprojekte vor. Über mehrere Wochen befassten sich die Kinder mit Forscherfragen zu einem selbstgewählten Thema. Während die Erstklässler ihr Wissen über Korallen, Seekühe und anderes Meeresgetier vertieften, befassten sich die Zweit- und Drittklässler mit dem alten Ägypten. Die Älteren befassten sich mit Elektronik, brachten Lämpchen zum Leuchten, erstellten einen Stop-Motion Film oder deckten das Geheimnis optischer Täuschungen auf. Jedes Kind präsentierte an einem Stand das Endergebnis seiner Forscherarbeit. Dabei kamen nicht wenige der Besucherinnen und Besucher ins Staunen über den Erfindungsgeist der jungen Forscherinnen und Forscher. Oder haben Sie schon einmal eine Gurke als Tastatur verwendet? Der ausgesprochen inspirierende Vormittag endete bei angeregten Diskussionen in der Cafeteria.

((3690 Zeichen, inkl. Leerzeichen))

Schule Talentia, Sabine Saner und Sandra Buchenberger

Kontakt:

news@talentia.ch

Ausblick: Der nächste Tag der offenen Tür findet am 18. November 2017 statt.
--



Schule Talentia
Bundesstrasse 15
6300 Zug
T: +41 (0)41 710 06 60
news@talentia.ch
www.talentia.ch

Link für Fotos (Quelle Schule Talentia/Sandra Buchenberger):

<https://drive.google.com/drive/folders/0B7AoCYZ7psjiU3FhNm1sY001aVE?usp=sharing>